

DE CIRKEL VAN INVLOED

wat de ander zegt

hoe de ander zich gedraagt

mijn grenzen

hoe de ander zich voelt

wat ik denk

hoe ik me laat raken

wat de ander gelooft

hoe wil ik overkomen op anderen

mijn gedrag

wat ik zeg

met wie ik omga

wat ik eet

mijn mening

mijn inzet

hoe ik voor mezelf zorg

de tijd

wat de ander doet

wat ik aantrek

wat ik doe

wat iemand van je wil

het weer

hierop heb ik invloed

wat iemand van me vindt

hoe anderen denken

hierop heb ik geen invloed

de mening van andere mensen

